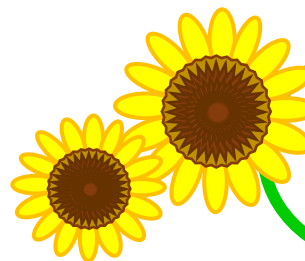


広報 ひかり



No. 73
夏号
2026年7月

発行：島原市手をつなぐ育成会 広報委員会 発行責任者：理事長 平野 嗣雄



松光学園 作業風景
トマトパックのシール貼り作業



「きょうだいのおもい」



昨年度のプチひまわり第一部は、10月1日(水)に「先輩保護者の体験談と、未来を考えるシンポジウム」と題して3人の保護者に登壇いただき開催しました。本年度は、9月4日(金)10時～有明総合文化会館グリーンウェブにて「きょうだいのおもい」というテーマで3人の「きょうだい」の方に登壇していただき開催します。

5月、3人のきょうだい(男性1人 女性2人)、コーディネーター、本田業務執行理事、私の6人で打ち合わせをしました。自己紹介後、きょうだいの立場からそれぞれのおもいについて時間を忘れるぐらい語り合いました。

私は育成会の職員になり約40年になります。その中で今回登壇していただく3人のうちお二人は家族ぐるみのお付き合いをさせていただいています。そのお二人は幼い時から知っていますが、障がいのあるきょうだいのことや、家族の将来のこと等、お二人が成人されてからも今までほとんど話をすることはありませんでした。私自身、話題にすることにためらいがあったことも事実です。

もう1人の登壇者の方は、他市の障害福祉事業所で支援者されており、仕事がらみのお付き合いもあり、親しくさせていただいています。昨年、一緒に呑んだ際、きょうだいへの思いと幼い時のおもいを熱くお話しされていたことが私の心に残っており、今回登壇をお願いしました。

今回のシンポジウムを企画すること、また3人の方をお願いすることも、私は支援者の立場として、また、友人としてかなりためらいました。しかし、快く引き受けていただいた3人に感謝し、障がいのある人たち、また、その家族に寄り添う法人・事業所として、支援者として、今回のシンポジウムを機に障がいのあるご本人・きょうだい・家族により一層しっかりと向き合いたいと思っています。

きょうだいの皆さんの幼いころのおもい、家族との関わりとおもい、そして成人した今だからこそ話せるおもい……当日のシンポジウムを楽しみにしています。

また、多くの皆様方のシンポジウムへの参加をお待ちしています。



社会福祉法人島原市手をつなぐ育成会
統括管理者 菅 敏洋

ネットワークセンターひかり (生活介護)

〒855 - 0854

長崎県島原市萩が丘二丁目 5715 番 1

TEL : 0957-73-6105 FAX : 0957-63-1610

E-mail : network-hikari@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

生活介護に移行していろいろな活動を行っています。「たのしい〜」「気持ちいい〜」「おいしい〜」「なるほどお〜」「さみしい〜」などなど、今回も利用者の皆さんの様々な表情を見ることができました。



手浴・足浴



リラックス効果がある「手浴・足浴」を行いました。皆さん初めての体験ということで、マッサージを行っている時、色々なお話が出来ました。



初市見学

初市見学に行ってきました。お天気にも恵まれ皆さん、思い思いの物を買って、楽しまれました。



救急法講習

島原消防署の隊員さんに心肺蘇生法を教えてくださいました。皆さん真剣な面持ちで説明を聞き、実技も体験されました。



BBQ

利用者の皆さんの希望でバーベキューを行いました。焼きたてのお肉は、熱々で、ジューシーで、とてもおいしかったです。やっぱり、BBQ は最高！！(〇〇)／



焼本さん★がんばれ会



1 年間、いつも細やかな優しさをありがとうございます。新たな挑戦を心より応援致します。

松光学園

(生活介護)

〒855-0025 長崎県島原市立野町丙1900番地19

TEL:0957-64-0187 FAX:0957-64-7060

E-mail:syokou-gakuen@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

新しく入った職員と一緒に、これからもいろんなところに出かけ、いろんなことを楽しみます♪



日帰り旅行



3月9日(月)、3月13日(金)に2班に分かれて、島原鉄道の「しまつカフェトレイン」に乗りました。行きの島原駅から諫早駅までは、通常の定期便の2両目を貸し切りしてもらい、ビンゴゲームをしました。諫早駅では、新しくなった駅構内を散策したり、九州新幹線かもめも見ることが出来ました。その後、カフェトレインがホームに入り乗車し島原へ。カフェトレインでは、お弁当やデザート、飲み物が出され、外の景色を見ながら堪能しました。日本一海に近い駅、大三東駅では、黄色いハンカチに願い事を書きました。島原駅到着後は駅を出て正面の島原城へ行き、天守閣に登ったり、お城の周りを見て回り、楽しい1日を過ごす事が出来ました。



Café x Train

カラオケ会

5月29日カラオケ BANBAN に行きました。ドリンクバーで飲み物を選んだ後、各部屋に分かれ、前もって決めていた自分の好きな歌手の歌や十八番を順番に歌いました。ジュースを飲みながらタンバリンやマラカスを手に、大いに盛り上がりました。



新★職員紹介

4月1日より新しく職員が入職しました。笑顔が素敵な二人です。どうぞよろしくお願いします。



井上郁美さん
看護師



神崎風桜さん
生活支援員

光のフェアリー

(生活介護・放課後等デイ・児童発達支援)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

TEL 0957-64-7065 Fax 0957-73-6125

E-mail fairy@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

お出かけ日和☀のお出かけはやっぱり最高！たくさん出かけられると、いいな…♪

お花見に行ってきました



やわらかな日差しが心地よく、心も晴れやかになる季節となりました。
はなえみの職員と一緒に、陸上競技場までお花見に行ってきました。お天気もよく、桜も満開でした。

あの有名な…

大三東駅へ GO!



島鉄列車
来ないかなあ…

大三東

御成人 おめでとうございます



光のフェアリー
を利用し始めて
早 12 年…

こんなに素敵な女性に
なりました♥



イオンの黄色いレシートキャンペーンで、今回は素敵な掃除機を頂きました。

イオン九州様、黄色いレシートに島原市手をつなぐ育成会の番号を書いて投函して下さった皆様、誠にありがとうございました。

大切に使用させていただきます。



グループホーム

ひかり…〒855-0036 島原市城内三丁目 1233 番地 2 Tel.0957-63-0381

ひまわり…〒855-0074 島原市城見町 3931 番地 1 Tel.0957-63-0728

あい…〒855-0816 島原市蛭子町一丁目 7458 番地 1 Tel.0957-62-8222

今回はグループホームひかりの宿泊体験の様子をお伝えします。
毎月、たくさんの体験者に来ていただいています！！
ホームは、にぎやかです！！



バイタルチェック

みんなと仲良く休憩中

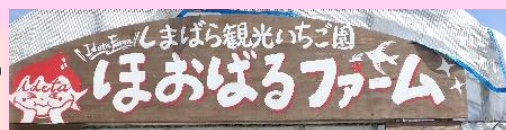
♪ 生活支援センター とも ♪

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel.0957-63-3739



今回は、いちご狩りやスタジアムシティで楽しみました。連休にはこいのぼりのスイーツ作りも行いました。そのほか、スポーツ大会やお花見や百花台公園のお祭りなどへ足を運びました。酷暑が予想される夏は暑さ対策をしながら楽しみたいと思います。



はなえみ(相談支援事業所)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel.0957-63-9700



美(♡)/

保護者様から数年前に
頂いたクジャクサボテン
初めて開花

はなえみは、
福祉サービス利用や福祉の制度についての説明、
生活の中での困りごとなどを一緒に考えるなど、
身近な相談機関です。お気軽にご相談ください。

相談方法：電話・来所・訪問・メール等

地域福祉活動

地域福祉活動に関する問い合わせは

TEL 0957-62-7143 まで…

2026年夏！お中元商品のご案内

お世話になったあの方へ、お中元や仏事等の贈り物にいかがでしょうか？！人気の麺つゆや塚ちゃんたまごセット、暑い日にピッタリな素麺等、色々な商品を取り揃えています。

※商品の売上は、当会が独自に行っている地域福祉活動（地域で暮らす障害のある方たちへの活動）の運営に活用しております。

皆さまからのご注文お待ちしております m(__)m



地元島原
の商品です

チューリップの会（本人部会）の活動

5月10日（日）、チューリップの会のメンバーは火張山花公園の除草活動へ参加しました。地元の高校生やボランティアの皆さんと一緒に作業をしていると、掘り起こした土の中から虫が出てきてビックリするハプニングもありながら、五月晴れの中で地元の方々と気持ちよく除草作業を行い、みなさんピース＆笑顔で終了しました。チューリップの会のメンバーさん、支援者の皆さん、お疲れ様でした。

※次の活動はカラオケの予定です。チューリップの会では会員メンバーを募集しています。

お問合せは、地域福祉活動事務局 TEL62-7143 まで



自動販売機のご紹介①

島原市手をつなぐ育成会では、自動販売機を島原市内に9台設置しています。今回は、ネットワークセンターひかりの道路側に設置している自販機をご紹介します。ご近所の方や、昼休みには利用者さんや職員がよく利用しています。売上の一部は地域福祉活動の運営に活用しております。

近くにお越しの際は、是非自販機をご利用ください。

よろしくお願いします。



報告＆お知らせ

① 6月19日、がまだす大会が開催されました。

第1部の本人発表では、島原半島内の3市より各代表者が、仕事のこと・伝えたいこと等を発表していただきました。第2部の笑いヨガで会場も笑いに包まれ、事業所PRでは、フラダンスや各事業所の特色ある映像で会場やオンライン先の皆さんも楽しまれたのではないのでしょうか。

② プチひまわりについて

今年も、秋にシンポジウムと日帰りの行事を予定しています。みなさん、是非ご参加ください。

賛助会費ご協力のお礼

宇土自動車整備工場様

令和8年度賛助会費のご協力ありがとうございました。



社会福祉法人
島原市手をつなぐ育成会

いのちを守り、いのちを育む
共に生き、共に育つ



法人本部事務局・地域福祉活動事務局

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5715 番 1 TEL0957-62-7143 fax0957-63-1610

E-mail tewotunagu@shimabarashi-ikuseikai.or.jp