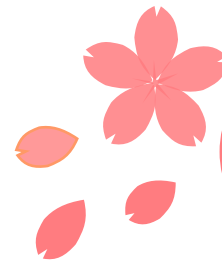


広報 ひかり



No. 72
春号
2026年4月

発行：島原市手をつなぐ育成会 広報委員会 発行責任者：理事長 平野 嗣雄



ポカポカ陽気に誘われて…♡

令和8年度スタート!!

日頃より、当法人の活動にご支援、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年度の夏は観測史上いちばん気温が高い夏となり、高温と雨不足による米不足などに悩まされました。水道の使用制限が出る地域もあったようです。夏がとても暑く、長く続くようになり、秋が年々短くなっていることも実感します。また、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症も1年を通して流行の波があり、少なからず法人の運営にも影響がありました。さらには、今後もまだまだ続くと思われる物価高騰など、様々な心配事があった1年だったと思います。しかし、冬季オリンピックやパラリンピック、ワールド・ベースボール・クラシックでの選手の皆さんの活躍は、私たちに明るい気分をもたらしてくれました。6月にはサッカーワールドカップもあり、とても楽しみです。暗いニュースを吹っ飛ばし、明るいニュースで毎日笑って過ごしたいものです。

さて、令和8年度がスタートしました。4月よりネットワークセンターひかりは、就労継続支援B型から、利用者の健康管理や生活リズムの安定を重視し、看護師を配置した支援体制を整えるため、生活介護事業へと移行しました。他の各事業所も令和8年度の事業計画を立て、魅力ある事業所となるよう、継続することと新しく取り組むことを織り交ぜながら前進していきます。家族の「宝物」をお預かりしているということに自覚し、利用者、職員ともに笑顔あふれる事業になるよう、できないではなく、どう工夫したらできるのか、知恵を絞りいろいろなことにチャレンジできる集団を目指したいと思います。

今年度も慌ただしいスタートとなりましたが、時には足を止めて空を眺め、ゆっくりと振り返る時間もつくっていけたら、なんとなく余裕が生まれる気がします。今は、花粉症で涙があふれています…。

令和8年度もご支援、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

業務執行理事 本田 和弘

ネットワークセンターひかり (生活介護)

〒855 - 0854

長崎県島原市萩が丘二丁目 5715 番 1

TEL : 0957-73-6105 FAX : 0957-63-1610

E-mail : network-hikari@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

4 月から生活介護事業所としてスタートしました。新たな気持ちで様々なことにチャレンジしていきます。
NEW ネットワークセンターひかりを今後ともよろしく願いいたします。

＊ ＊ ＊ ステンドグラス & 達磨作り



年末は、ステンドグラス風写真立てと達磨の置物作りにチャレンジ！ステンドグラスは色を流し込むのがちょっと難しかったですが、達磨もステンドグラスも色鮮やかで、手づくりの温かみを感じられる素敵な作品ができました。皆さん、お部屋に飾っているそうです。



クレープ作り

ネットワークセンターひかりのパティシエさんたちは、もちろん食べることも大好き！なので、それぞれが世界で1番おいしいクレープを作るぞ！と、張り切り、ワイワイガヤガヤとフルーツを選んだり、生クリームをたっぷりかけたり…♪
とってもおいしいクレープができました♪



マグネット作り



紙粘土とアクリル絵の具で、トトロのマグネットを作りました。粘土を触るのも初めてという利用者さんも笑顔でこねこね…。手でつまんで手足を作ったり、爪楊枝で、模様付けたり、かわいいマグネットができました。



壁画作成

カラフルな壁画作成です。皆様の夢や希望などが叶うように願いを込めて作りました。色とりどりのドーナツ型の色紙を貼り、その中に小さいドーナツ型を貼り、さらに小さい丸型を貼り、手間のかかる作業でしたが完成すると「きれい〜」の声も上がり、皆さんの達成感や満足度も高かったようです。



松光学園

(生活介護)

〒855-0025 長崎県島原市立野町丙1900番地19

TEL:0957-64-0187 FAX:0957-64-7060

E-mail:syoukou-gakuen@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

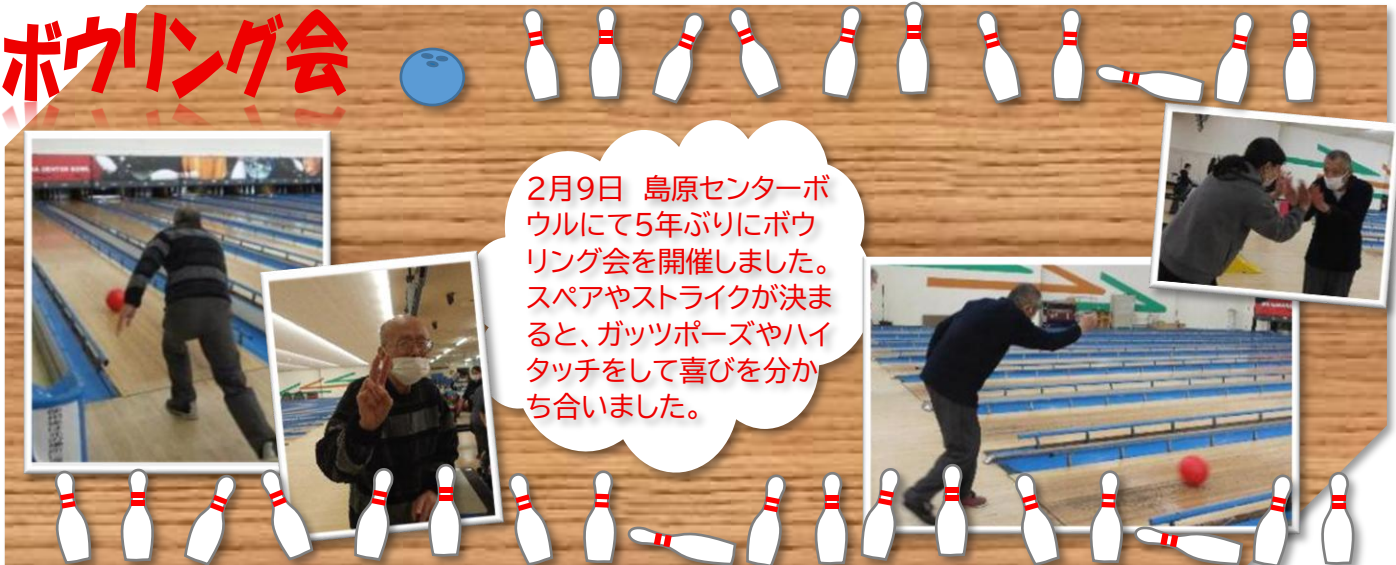
さあ、新年度の始まりです！今年度も張り切っているいろんなことを楽しんでいきます！！

節分



2月3日節分の日、風船鬼に向かって豆をまき、健康や幸福を招き入れました。
天気も良く、春の訪れを感じました。

ボウリング会



2月9日 島原センターボウリングにて5年ぶりにボウリング会を開催しました。スパーやストライクが決まると、ガッツポーズやハイタッチをして喜びを分かち合いました。

避難訓練

2月27日、島原消防署立ち合いのもと、火災を想定した避難訓練を行いました。ベルが鳴り、避難の指示があると皆さん、落ち着いて避難することができました。その後、近くにある道具を使って傷病者を搬送する方法や止血の方法などを教わり、とても勉強になりました。



光のフェアリー

(生活介護・放課後等デイ・児童発達支援)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

TEL 0957-64-7065 Fax 0957-73-6125

E-mail fairy@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

☆今年度も利用者の皆さんのキラキラ笑顔がたくさんお届けします☆

クリスマスパーティー

12月23日、光のフェアリーにも利用者さんそれぞれにプレゼントを持ってサンタさんがやって来ました！
サンタクロースの来園に合わせて手作りチョコケーキを利用者のみなさんと職員で力を合わせ作成しました。
これがまたお〜っても美味しそうに出来上がり、これまたみなさん、とお〜ともうれしそうでした。

弟も
喜ぶかな？

この人どこかで
見たような…？

全部たべて
いいの!!

2026年 新春書初め大会

2026年1月7日8日、それぞれ新春のお題を考え、書初めしました。
思いがこもった素敵な書となりました。



平坂さん

ママ
ママ



石川さん

挑
戦



吉岡さん

馬

新春すごろく大会

お正月には「すごろく」ということで…
光のフェアリーすごろく大会開催！
途中 獅子舞も登場～！大いに賑いました。



温泉旅行
当たらないかな…



ひかり…〒855-0036 島原市城内三丁目 1233 番地 2 Tel.0957-63-0381
グループホーム ひまわり…〒855-0074 島原市城見町 3931 番地 1 Tel.0957-63-0728
 あい…〒855-0816 島原市蛭子町一丁目 7458 番地 1 Tel.0957-62-8222

新年度がスタートしました。
 今回はグループホームひまわりの様子をお伝えします。

節分♪ 恵方巻♪



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
 休日の日はのんびりタイム

お手伝い



ざぼんの皮むき



♪ 生活支援センター とも ♪

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番
 Tel.0957-63-3739



風船バレー

今回のお出かけも、利用者の方と相談しながら出かけました。
 初詣や凧あげ、風船バレーにカキ焼きまつり、緋寒桜見学、ランタンフェスティバルなど楽しむことが出来ました。令和8年度もみなさんといろいろなところに出かけたいと思います(*^_^*) ♪



初詣



橘神社 初詣



ランタン



あげ

カキ焼きまつり



はなえみ(相談支援事業所)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番
 Tel.0957-63-9700

はなえみは、皆さんが地域で安心して生活していけるよう、
 障害福祉サービス等を利用するためのお手伝いをしたり、
 よりよい地域生活を送るためにはどうしたらよいか一緒に考え、
 必要に応じて支援を行い、安心した地域生活が送れるようサポートしていきます。
 相談方法：電話・来所・訪問・メール等
 お気軽にご相談ください



地域福祉活動

地域福祉活動に関する問い合わせは

Tel 0957-62-7143 まで…

啓発キャラバン隊『島原がんば隊』 出動2連発！

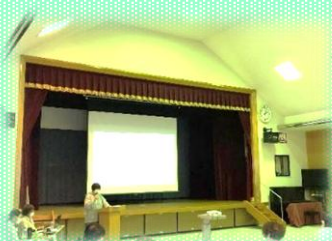
2月7日、島原がんば隊6名は島原市育成会の法人内研修にて啓発キャラバン隊研修を実施しました。今回は、ペットボトルを使ったシングルフォーカス（興味のあるものに集中してしまう事の体験）等を実際に体験していただきました。日頃一緒に働いている職員の前で行うキャラバン隊は、いつもと違う緊張を感じながらも、これまで以上のチームワークで啓発研修及び活動報告を行うことが出来ました。



また、翌週2月14日には長崎県手をつなぐ育成会主催の「令和7年度島原市・南島原市知的障害理解啓発研修」へ出動して参りました。初めに、長崎県手をつなぐ育成会の竹内会長よりこの啓発研修の目的等についてお話しいただき、啓発研修では、しましま王国や絵に描いてみよう・指使い体験等、7つのプログラムを体験していただきました。今回の疑似体験を通じて、知的障害や発達障害の特性について理解していただくきっかけになれば幸いです。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



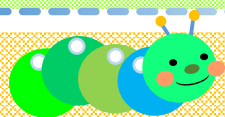
長崎県手をつなぐ育成会 竹内会長



島原市手をつなぐ育成会は、障がいのあるご本人とご家族及び共に活動する支援者の会です。障がいの有無にかかわらず誰もが安心して生活をおくることが出来る共生社会の実現を願い、様々な活動を行っています。皆様のご入会を心よりお待ちしております。◎年会費 5,000円（4月～翌年3月）
会員になると・・・

- ①広報紙をお届けします。（島原市育成会と長崎県育成会より、各年4回発行）
- ②会員向けの保険へ加入資格を得ることが出来ます。（医療保険・がん保険等）
- ③研修会や大会・行事等へのご案内・情報等をお知らせいたします。
- ④誕生日ハガキをお送りします。（当会事業所に所属していない本人さんへ）
- ⑤皆さんの声を国や県などへの要望を通じた法制度の創設や改善を働きかけます。

育成会
会員募集



島原市手をつなぐ育成会では、障害の有無に関わらず誰もが生き生きとした生活を送ることのできる地域共生社会の実現を目指しています。ぜひ賛助会員として福祉の向上のため、ご支援ご協力のほどお願いいたします。地域福祉活動事務局までご連絡ください。

賛助会員募集

◎賛助会費
一口 1,000円より
(何口でも可です)



書き損じ
ハガキ

昨年は、皆様より290枚の書き損じ葉書をいただきありがとうございました。切手や葉書へ交換し、会員さんへの文書発送など大切に活用しています。ご自宅へ眠っている未使用のハガキや書き損じハガキがありましたら、是非当会へお譲りください。宜しくお願ひします m()m



社会福祉法人
島原市手をつなぐ育成会

いのちを守り、いのちを育む
共に生き、共に育つ



法人本部事務局・地域福祉活動事務局

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目5715番1 Tel0957-62-7143 fax0957-63-1610

E-mail tewotunagu@shimabarashi-ikuseikai.or.jp