

広報 ひかり



No. 74
秋号

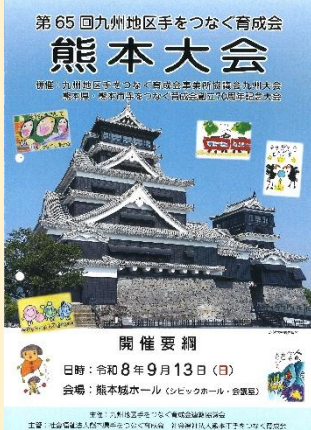
2026年10月

発行：島原市手をつなぐ育成会 広報委員会 発行責任者：理事長 平野 嗣雄

『第65回九州地区手をつなぐ育成会 熊本大会』で自ら立候補し、本人発表することとなった、中田天河さん。

しかし、熊本地震の影響で大会開催が難しくなり、残念ながら皆さんの前での発表の機会がなくなっていました。

そこで、今回は、中田さんが発表する予定だった内容を掲載しました。ぜひご覧ください。



ぼくは、長崎県の島原市手をつなぐ育成会の中田天河です。29才です。

ネットワークセンターひかりで毎日仕事や活動をしています。

活動で、カラオケやeスポーツ、お買い物、フラワーアレンジメント、食事など色んなことをしていますが、みんなで食べたバーベキューが一番楽しかったです。

仕事では、島原市福祉センターで掃除の仕事をしています。去年から掃除機がけにチャレンジし、今では部屋の掃除機がけを任せてもらっています。



中田天河さん



大好きな友だち

ぼくは、今グループホームで生活をしています。8月でちょうど3年になります。月曜から金曜までグループホームで生活し、土日は家に帰っています。グループホームでとなりの部屋の弓削さんは、歳が同じです。ふたりとも野球が好きで友だちになりました。弓削さんはオリックス、ぼくはソフトバンクホークスのファンです。ふたりで野球やユーチューブをみたり、おやつを食べたりして過ごしています。土日にグループホームに泊まった時には、みんなでお昼ご飯を食べに行きたいです。

ネットワークセンターひかりで仲がいい牟田さんは、ぼくによく話しかけてくれます。牟田さんは歌が大好きで、踊ったり歌ったりしておもしろいです。福祉センターの掃除も一緒に行っています。大好きな野球の話もよくします。

支援学校からの友だちのほのかさんとしおりさん。ほのかさんは、同級生で高等部の時から一緒です。しおりさんとは好きなアイドルの話をしします。福祉センターの仕事でも一緒です。

自宅には、ぼくのお姉ちゃんの子どものはるとくとくらちゃんが遊びに来ます。6才のはるとくとはスイッチのゲームをよくします。マリオカートのしかたは、ぼくが教えました。最初は、ぼくが勝っていたけど今はいい勝負です。はるとくんの妹のさくらちゃんは2才です。ぼくのひざの上に良くすわります。ふたりとも可愛くて、家に遊びに来てくれるのが楽しみです。

グループホーム、ネットワークセンターひかり、そしておうち、どこにいても友だちがたくさんいてうれしいです。



ネットワークセンターひかり (生活介護)

〒855-0854

長崎県島原市萩が丘二丁目5715番1

TEL : 0957-73-6105 FAX : 0957-63-1610

E-mail: network-hikari@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

宣言通り、ネットワークセンターひかりではこれまで行っていた作業に加え、新たな取り組みを次々と行っています。利用者の皆様の生き生きとした表情を見ることができています。



言語訓練始めました

今年の5月から月2回、言語聴覚士による訓練を行っています。回を重ねる毎に、皆様とでもリラックスして、時にダンスも踊るなど、とても楽しんで参加されています。



発表会

事業所のサービスが生活介護に変わり、新たな発表での出し物を、利用者様が話し合いました。「歌とダンスをしたい」「手話を使って表現をしたい」など様々な意見が出ました。そこで、歌とダンスチームに分かれて練習をしたり、また漫才をしたいという利用者様は相方を指名して、自身で考えたネタを動画で撮影しました。

当日は撮影した漫才の動画や、歌やダンス、歌いながらの手話など、練習の成果を十分に発揮し、発表することができました。最後のアンコールでは会場が一体となり、とても楽しい会となりました。



災害ボランティア



防災士の資格を持つ職員から地域で集めたタオルを被災地に送る前に、整理と袋詰めをする作業の提案がありました。被災地に早く復興が訪れますよう、皆さん心を込めて取り組みました。



松光学園

(生活介護)

〒855-0025 長崎県島原市立野町丙1900番地19

TEL:0957-64-0187 FAX:0957-64-7060

E-mail:syoukou-gakuen@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

ただいま松光学園では来年の正月飾りを絶賛制作中です。どんな正月飾りになるかお楽しみに！

発表会

7月11日、杉谷公民館で発表会が開催されました。1年間練習してきたゲゲゲの鬼太郎ダンスや合奏の成果を発揮できました。会場も盛り上がり、とても楽しい時間となりました！



祭

～夏を楽しもう会～

祭



8月27日、夏を楽しもう会を開催しました。午前は盆踊りを楽しみました。午後からのお菓子釣りゲームでは、欲しいお菓子をゲットして大喜び！その後、かき氷を食べて楽しい会となりました。



光のフェアリー

(生活介護・放課後等デイ・児童発達支援)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

TEL 0957-64-7065 Fax 0957-73-6125

E-mail fairy@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

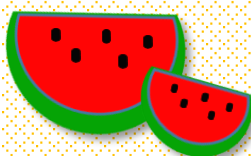
おでかけ、親子でレクリエーション、初めての体験…。楽しいことがいっぱい♪

足湯に行ってきました～♫

5月28日、島原の「ゆとろぎの湯」の足湯に行ってきました。初めての体験で緊張された利用者さんもありましたが、皆さん気持ちよさそうでした！

親子の集い & 夏祭り！！

8月10日（月）親子の集い&夏祭りが開催されました。ヨーヨーすくいや水鉄砲、宝探し、かき氷などなど…。保護者さんもたくさん参加され、みんなで楽しむ事ができました。



グループホーム

ひかり…〒855-0036 島原市城内三丁目 1233 番地 2 Tel.0957-63-0381

ひまわり…〒855-0074 島原市城見町 3931 番地 1 Tel.0957-63-0728

あい…〒855-0816 島原市蛭子町一丁目 7458 番地 1 Tel.0957-62-8222

地域連携推進会議

今年度も、地域連携推進会議をGHひかり、ひまわり、あいと、それぞれ各棟で行いました。会議では本人、民生委員、町内会長、市役所職員、保護者の方に参加いただき、ホームの紹介や課題などを聞いていただき、地域との繋がりも作ることができました。

GHあいの会議に参加された太田博明さんの感想です。



交通手段の不便や自分の気持ちを聞いてもらい、良かったです。



♪ 生活支援センター とも ♪

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel.0957-63-3739



熊本旅

大村公園の菫薊

今年の夏も暑くて・・・それでも、スイーツを食べたい、カラオケしたり、花を愛でたり、土曜夜市や雲仙、熊本へでかけたり、水遊びで涼んだり・・・暑さ対策をしながら楽しみました★彡



冷たいスイーツににんまり



カラオケ BANBAN♪



水遊び

はなえみ(相談支援事業所)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel.0957-63-9700

●スタッフ紹介●

名 前：パクパク（スッポン）

勤務歴：はなえみ 7 年

役 職：環境整備・職員メンタルサポート

専 門：接客・寄り添い支援・職員の気分転換

勤務態度：マイペース 逃げ足早い

訓練中：ベルを鳴らす

どうぞよろしくお願いします

福祉サービス利用や福祉の制度についての説明、生活の中での困りごとなどを一緒に考えるなど、身近な相談機関です。お気軽にご相談ください。

相談方法：電話・来所・訪問・メール等



人が大好き♡

地域福祉活動

地域福祉活動に関する問い合わせは

TEL 0957-62-7143 まで...

2026年知る見るプログラム



7月19日諫早青少年自然の家で行われた「知る見るプログラム」へ、チューリップの会より満丸明美さん・中村泰樹さんが参加しました。ワークショップでは「くじ引きトーク」や「出会いを語る」等、グループワークを通して、県内の本人部会の方々との交流を楽しめました。



わたぼうしコンサート

毎年行われている障害のある方の思いや夢を詩や歌で伝える「わたぼうしコンサート」。ネットワークセンターひかりの松田さんが2年連続奨励賞に選ばれました。



♡おめでとうございます♡

島原がんば隊（知的障害理解啓発キャラバン隊）の活動報告



6月28日、昨年に引き続き、島原市立大三東小学校（5年生福祉体験）へ出動して参りました。「シングルフォーカス」では、興味のあるものにしか目がいらず、周りが見えなくなるという体験をしていただき、「何が映っていますか？」では、写真の中によく知っている人物を見つけ大盛り上がるの皆さん。楽しい雰囲気の中で障害について実際の困り感を感じていただけたのではないのでしょうか？

8月20日は森岳地区民生委員児童委員協議会の研修会へ出動しました。始めに営統括管理者より啓発キャラバン隊や育成会についての説明があり、啓発研修では4つのプログラムを体験していただきました。「指使い体験」では上手く手先を動かすことが出来ずもどかしい気持ちになられたかもしれません。色々な疑似体験を通して障害のある方達の不自由さや特性についてご理解いただくきっかけになれば幸いです。

皆様ありがとうございました。



自動販売機のご紹介②

第2弾の今回は、島原文化会館に設置している自販機をご紹介します。大ホールや正面の事務所前に設置しており、イベントがあるときや送迎待ちの学生さん達など、よくご利用いただいております。皆様、いつもありがとうございます！！

売上は地域福祉活動の運営に活用しております。近くにお越しの際は、是非自販機をご利用ください。



お知らせ&報告

★プチひまわり

①9月4日（金）10時よりグリーンウェーブにて「シンポジウム～きょうだいのおもい～」を開催しました。ご来場の皆様ありがとうございました。

②12月6日（日）白山公民館にて「大道芸」を予定しています。市内の支援学級の生徒さん・特別支援学校小中学部の生徒さん、ご家族と一緒に是非ご参加ください。詳しくは後日学校を通じてご案内いたします。お申込みお待ちしております m(__)m



賛助会費へのご協力ありがとうございます。

ヒロ代行様 岩本久永様 徳田秀樹様 中山ヤスエ様 井川牧場様 松尾和子様



社会福祉法人
島原市手をつなぐ育成会

いのちを守り、いのちを育む
共に生き、共に育つ



法人本部事務局・地域福祉活動事務局

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目5715番1 TEL0957-62-7143 fax0957-63-1610

E-mail tewotunagu@shimabarashi-ikuseikai.or.jp