



ひ か い

2024年4月 春号 第64号

発行：島原市手をつなぐ育成会 広報委員会

発行責任者：理事長 平野 嗣雄

『健康しまばら福祉まつり』参加

令和5年11月26日（日）島原市主催の「健康しまばら福祉まつり」に4年ぶりに当育成会の保護者会が参加しました。ブースではボールくじ（手作り小物の景品あり）や松光学園の正月飾り販売、各事業の活動報告を展示するなど、育成会の活動をたくさんの方に知っていただく良い機会になりました。



🍀🍀🍀🍀 令和6年度 スタートしました！！ 🍀🍀🍀🍀

はじめに、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で犠牲となられた方々へのご冥福をお祈りいたしますとともに、被害に遭われた皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

さて、令和6年度がスタートいたしました。本年度は、改正法施行後3年ごとの見直し及び報酬改定の年となっております。良質な福祉サービスを提供しなければならない事業者にとって、昨年度末より事業計画作成に当たっては、予算等の増減などが大変気になる重要な年となっております。報酬の大幅アップを望みたいところですが、かなり厳しいというのが現状です。また、長く続いた新型コロナウイルス感染症による制限された暮らしから、行動も気持ちも少しずつ解放されてきているとは言え、新型コロナウイルスやそれ以外の感染症への心配もまだあり、油断できない日々が引き続き続いています。しかし、法人や事業所の様々な活動などはコロナ禍前に戻すこと、さらには今までにない新しいことを始めることも大切ではないかと考えています。

ここ数年のコロナ禍で実感したのものとして、人と人が直接対話できることの楽しさやそれから得られる心の安定、成長など、他者の存在を直接感じることの大切さがありました。特に通学が制限されていた学生の皆さんは強く感じたのではないのでしょうか。また、コロナ禍でも従事が必要不可欠であった医療関係者をはじめ、継続して仕事をし、様々なサービスを提供して下さったエッセンシャルワーカーの皆さん、東京オリンピックなどスポーツを通し、元気と励ましをくださったアスリートの皆さん、音楽で気持ちを和らげ、気持ちを鼓舞してくださったミュージシャンやアーティストの皆さん、その他、見えない所で支えて下さった皆さんへの感謝の気持ちも忘れてはならないと思います。自分の事ばかりで、自分中心になりがちな日常の中で他者を思いやる気持ちや配慮など、日本人として素敵なおところは、福祉に従事する職員として最も重要なことではないかと思えます。

島原市手をつなぐ育成会は、利用者主体はもちろん、誰もが生きがいを感じる事業所を目指して、素敵な人の集まりでありたいと思います。

業務執行理事 本田 和 弘



ネットワークセンターひかり

(就労継続支援 B 型)

〒855 - 0854

長崎県島原市萩が丘二丁目 5715 番 1

TEL : 0957-73-6105 FAX : 0957-63-1610

E-mail : network-hikari@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

新しい年度の始まりです。利用者の皆さんにとってより良い 1 年になるよう支援に努めていきたいと思ひます。昨年は日帰り旅行も行けました。クリスマス会も行い移動販売カーでお弁当を買ったり、ゲームで盛り上がりお菓子もゲット!。(* ^ - ^ *)。楽しさが伝わりますか〜?



クリスマス会は手作りのクリスマスツリーや黒板アートを一緒に描く事から始まりました。その後はなんと!! コンビニ (ファミリーマート島原城下町店の移動販売カー) が事業所にやって来て、好きなお弁当を購入し、昼食として美味しく頂きました。午後からのゲームではたくさんのお菓子をゲットでき、みんな楽しい 1 日を過ごすことができました。



余暇活動 (やぐら建てゲーム)

手作りの棒を井の字型に積み上げ団体戦と個人戦を行いました。利き手で箸を持ち、1 本ずつ積み上げます。崩れたらまたそこから積み上げていきます。反対の手は絶対使ってはいけないルール。慌てる人、マイペースで行う人、新たな性格を発見!! 一番燃えていたのは職員でした。((' V ` *))

皆さん全集中モードで応援の声も忘れるほどでした。終了した後、「もう一回してもいい?」との声も上がり挑戦。「難しか〜」「こうかな?」など考えていました。



松光学園

(生活介護)

〒855-0025 長崎県島原市立野町丙1900番地19

TEL:0957-64-0187 FAX:0957-64-7060

E-mail:syoukou-gakuen@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

行事や活動がコロナ禍以前のような内容（外出したり、たくさんの方が集まれる内容）に戻りつつあります。令和6年度も利用者の皆さんが笑顔いっぱいになるような活動や行事を行っていきます(^o^)/

クリスマス会

12月8日、クリスマス会を「がまだすドーム」で行いました。午前は溶岩ストーンペインティング体験。説明を聞いた後、好きな大きさ・形の石を選び、マーカーペンで自由に絵を描いたり、色をつけました。皆さんとても真剣に石に向き合い、それぞれとても素敵な作品が完成していました。昼食はがまだすドーム内カフェにて「雲仙トルコライス」をいただきました。ボリュームたっぷり、おまけにジュース付き♡お腹いっぱいになりました。食後はお待ちかねのクリスマスプレゼント。中にはカステラやお菓子の詰合せがいっぱいでした。久しぶりの事業所外でのクリスマス会。大満足の1日となりました。



Merry Christmas

餅つき



12月14日（木）餅つき会を行いました。

「1, 2, 3」の掛け声でリズムを合わせながら杵で餅を搗きました。搗きたてお餅は小さくちぎって丸めていきました。いろんな大きさや形のお餅がたくさんできました。保護者さんにもたくさんご参加、ご協力していただきました。ありがとうございました。



光のフェアリー

(生活介護・放課後等デイ・児童発達支援)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel 0957-64-7065 Fax 0957-73-6125

E-mail fairy@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

令和6年度も利用者みなさんの笑顔がたくさん届けられるよう様々な活動や行事を企画してまいります。お楽しみに♪

新しい仲間です (*^_^*)

よろしくおねがいしま〜す♪

音が出るおもちゃが好きで、家ではお姉ちゃんたちととても賑やかに過ごします。光のフェアリーでもみんなと一緒に楽しく過ごしていきま〜す！

ひらさか うみ

平坂 羽末さん (1歳8カ月)

日

中

活

動



日中活動で久しぶりに風船バレーを行いました。

めざせ！パリ！！

節分

2月2日に節分の行事を行いました。
みんなで豆まきときなこあられを作りました！

鬼は外お〜

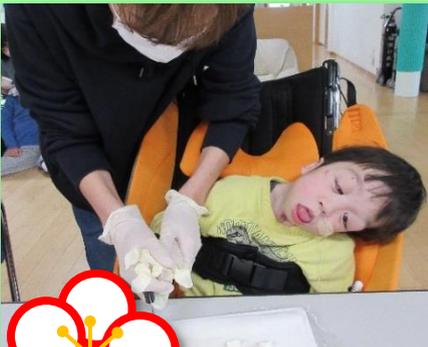


福は内い〜



狙いを定めて投げますが…

鬼が多すぎるう〜(;°Д°)



無事に鬼退治を終えた後は、きなこあられをみんなで美味しく頂きました。

グループホーム ひかり…〒855-0036 島原市城内三丁目 1233 番地 2 Tel.0957-63-0381
 ひまわり…〒855-0074 島原市城見町 3931 番地 1 Tel.0957-63-0728
 あい…〒855-0816 島原市蛭子町一丁目 7458 番地 1 Tel.0957-62-8222

今回はグループホームひまわりで過ごされる方の休日の様子をお伝えします。



好きな歌手のうたを歌い、写真を眺めて楽しんでいます。この日はお正月に届いた、年賀状をうれしそうに読まれていました。

休みの日は自分の部屋で好きなテレビを観て過ごすことが多いです。時々、移動支援で外出することもあり、楽しく過ごしています！

ホームで食べる、たくわんを世話人さんと一緒に作りました！休みの日でも、いろいろな事を手伝って下さります。

♪ 生活支援センター とも ♪

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番
 Tel.0957-63-3739



新年を迎え、初詣に出かけたり、かるたやすごろくで遊びました。また、リクエストでお好み焼きやお肉を食べに行くことも出来ました。ランタンフェスティバルや神代小路の緋寒桜、島原ひなめぐり、島原城の梅の花などなども見に行ってきました。



はなえみ(相談支援事業所)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番
 Tel.0957-63-9700

はなえみは、皆さんが地域で安心して生活していけるよう、障害福祉サービス等を利用するためのお手伝いをしたり、よりよい地域生活を送るためにはどうしたらよいか一緒に考え、必要に応じて支援を行い、安心した地域生活が送れるようサポートしていきます。

相談方法：電話・来所・訪問・メール等

お気軽にご相談ください

はなえみから見た空と緋寒桜(神代小路)



地域福祉活動

地域福祉活動に関する問い合わせは

TEL 0957-62-7143 まで…



啓発キャラバン隊「島原がんば隊」初出動！

『島原がんば隊』とは…

知的障害や発達障害の方やその家族は周囲の無理解な言動に傷ついたり、悲しい思いをすることがあります。それは、多くの方が「障害について知る機会が無かったから」かもしれません。そこで、自閉症や発達障害を含む知的障害のある人の疑似体験を通して、多くの方に理解してもらうための活動を始めました。

初出動！

2024年2月9日、島原特別支援学校小中学部にて知的障害理解啓発研修を行いました。今回が初出動となった『がんば隊』の6名は、会場の皆さんの温かい雰囲気にも助けられ、緊張の中でも楽しい研修会になりました。

会場の皆さん、小中学部の先生方、ありがとうございました。

今回の体験プログラムは…

- ① シマシマ王国を体験(シマシマとしか言えない王子と遭遇。意思疎通の手段は??)
- ② 分かってほしい知的障害・発達障害(スライドで分かりやすく伝えます。)
- ③ 絵に描いてみよう(抽象的な言葉をどう描きますか?)
- ④ 聴覚過敏体験(感覚過敏・低反応とは?)

『がんば隊』では、隊員を募集しています。ご興味ある方、ご協力いただける方は、地域福祉活動事務局(62-7143)までお問合せ下さい。宜しくお願いします m(_)_m

正会員募集

島原市手をつなぐ育成会は、障害のある本人と家族及び共に活動する支援者を正会員とする組織です。住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、子供たちの幸せのために、一緒に活動しませんか？

◎年会費 5,000円(4月～翌年3月)

◆会員になると◆

- ① 広報紙をお届けします。(年4回)
- ② 研修会や大会・行事等へのご案内や情報等をお知らせいたします。
- ③ 会員向けの保険への加入資格を得ることが出来ます。
- ④ 誕生日ハガキをお送りします。(当会事業所に所属していない本人さんへ)
- ⑤ 皆さんの声を国や県などへの要望を通じた法制度の創設や改善を働きかけます。

賛助会員募集

島原市手をつなぐ育成会では、障害の有無に関わらず誰もが生き生きとした生活を送ることのできる地域共生社会の実現を目指しています。当会の活動へご理解ご賛同いただき、ぜひ賛助会員として福祉の向上のため、ご支援のほどお願いいたします。下記までご連絡ください。

◎賛助会費 一口 1,000円より(何口でも可)

*地域福祉活動事務局までご連絡ください。(TEL:62-7143)

ご協力のお願い

ご自宅に眠っている未使用のハガキや書き損じたハガキがありましたら、当育成会へお譲り下さい。切手やハガキへ交換し、会員さんへの文書やお礼状の発送など大切に活用しております。どうぞ宜しくお願いいたします。



社会福祉法人
島原市手をつなぐ育成会

いのちを守り、いのちを育む
共に生き、共に育つ



法人本部事務局・地域福祉活動事務局

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目5715番1 TEL0957-62-7143 fax0957-63-1610

E-mail tewotunagu@shimabarashi-ikuseikai.or.jp