

ひかり

2024年10月 秋号 第66号

発行：島原市手をつなぐ育成会 広報委員会

発行責任者：理事長 平野 嗣雄

一歩踏み出す



手をつなぐの冊子に詩が選ばれて掲載されたり、がまだす大会の本人発表を引き受け、緊張しながらもしっかり大役を果たすなど、大活躍の中田天河さん（27）。現在、日中はネットワークセンターひかりで仕事を頑張り、昨年10月よりグループホームあいに入居して生活しています。人生のターニングポイント真っ只中の中田さんの成長ぶりは法人職員みんなが感じているところです。今回はそんな中田さんの特集してみました。チャレンジしている中田さんの姿は、周りのみんなに一歩踏み出すことの大切さを教えてくれているように感じます。



金よう日の夕方から、月よう日の朝まで、家ですごす。それがぼくの一ばんの、うれしいじかんだ。

少しずつなれてきて、今では、
いっしょに、おかしを、食べるのもだちができた。
月よう日から金よう日の朝まで、
グループホームで生活している。

なんなんも前から、
グループホームへ入居するじゅんびをしていた。
さいしよは、一ぱくのたいけんりようからはじめ、
今は、そこで生活している。
さいしよは、きんちようして
ずっとここにいられるのかなとふあんになった。

グループホーム
長崎・島原市手をつなぐ育成会
中田 天河

手をつなぐ 6月号に掲載された詩

私は、本にのるとは思っていなかったもので、びっくりしました。お父さんやお母さんに話すとほめてもらいました。お姉ちゃんやお兄ちゃんも「すごいね」と言ってくれました。これから、もっともっといろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。

がまだす大会発表内容より

Q: グループホームで暮らし始めて約1年になりますが、自分の家で暮らしていた時と何が違いますか？

A: 朝ごはんの時間と夜のごはんの時間がちがった。

Q: グループホームで困っていることはありませんか？

A: 今はホームの生活になれたが、なれるまでトイレやおふろのばしよに困った。

Q: グループホームで楽しいことは何ですか？

A: ともだちとおへやでおやつを食べることです。

Q: 今、一番頑張っていることは何ですか？

A: 社協（島原市福祉センター）掃除をがんばっています。

～ご家族より～

以前は「はずかしい」「いやだな」という気持ちがあったので、がまだす大会の発表は引き受けないだろうと思っていましたが、「うん、いいよ」と返事したと聞いて、「一歩進めた」と思いました。グループホームでも自分から「来て」と誘いに行ってお友達と毎日おしゃべりしたり、一緒にユーチューブを観たりと、自分から動いていると聞いて、「成長かな」と感じています。



ネットワークセンターひかり

(就労継続支援 B 型)

〒855-0854

長崎県島原市萩が丘二丁目 5715 番 1

TEL : 0957-73-6105 FAX : 0957-63-1610

E-mail : network-hikari@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

利用者の皆さんにとってネットワークセンターひかりの利用が楽しみになるよう様々な活動を提供しています♪

輪投げ&ストラックナイン

輪投げの輪は、慎重に狙って投げてなかなか狙い通りには飛んでいかず・・・難しかったあ～！しかし、ストラックナインは、1～9までの的があるので、輪投げよりも気楽に堂々と投げ、的に当たってニンマリ(^_^)。例え、的から外れても「あぁ～」と言いながら楽しそう♪ 途中から職員も参戦し、大いに盛り上がりました。



移動販売車がやって来た！

★第2弾★



昨年のクリスマス会に引き続き、ファミリーマートの移動販売車がやってきました。

お買い物はもちろん、今回は接客やレジ打ちの体験もさせて頂き、店員さんの気分を味わいました。接客の感想を聞くと「大変やった。」と言いながらも「楽しかった」とも話されました。

風鈴づくり



風鈴づくりにチャレンジしました。

風船に水糊を付け、その上に花紙を幾重にも貼りつけ、風鈴の外身を張り子で作りました。慣れない作業でみなさん真剣な面持ちでしたが、趣のあるステキな風鈴が完成しました。持ち帰って飾って頂いたところ、ご家族や施設の職員さんたちからも好評で、作った利用者のみなさんとても嬉しそうでした。

松光学園

(生活介護)

〒855-0025 長崎県島原市立野町丙1900番地19

TEL:0957-64-0187 FAX:0957-64-7060

E-mail:syokou-gakuen@shimabarashi-ikuseikai.or.jp



暑かったけど…満喫したよね…夏…。



ミニ盆踊り会

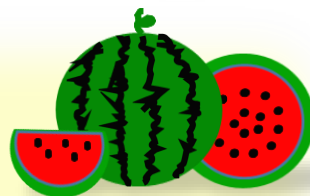


夏の風物詩と言えば、盆踊り。盆踊りをしないと夏を消化した気分にならない利用者さんもいらっしゃるの…8月10日(土)、室内でミニ盆踊り会を開催しました。いちごルームに提灯を飾り、輪になって踊りました。くじ引きもあり、少しお祭り気分を味わいました。



夏を楽しもう会

8月22日に残暑の中、夏を楽しもう会を開催しました。事前にみんなで作った新聞紙スイカを使ったスイカ割りゲームやお菓子の的当てゲームを楽しみました。最後に去り行く夏を感じながらかき氷を食べました。



避難訓練



おさないはしらない
しゃべらないもどらない

7月31日(水)噴火災害を想定した避難訓練を行いました。消火器の使い方の説明や様々な警告音を聞いた後、地震が発生した時の身の守り方や車両に乗って本部へ避難する体験をしました。皆さん、しっかりと説明を聞き、落ち着いて行動することができました。



あじさいの家との交流会

7月2日(火)あじさいの家との交流会を今回は初めてオンラインで行いました。旗揚げゲームを楽しんだ後、事前に送っていたメッセージ付きのお菓子を交換しました。直接会うことはできませんでしたが、画面を通して久しぶりに交流を深めることができました。



光のフェアリー

(生活介護・放課後等デイ・児童発達支援)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

TEL 0957-64-7065 Fax 0957-73-6125

E-mail fairy@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

今年の夏も暑かったぁ～!! 暑さ乗り切る真夏の大作戦をご覧ください。

第1弾!!

学校のお休み期間中にいろんなジュースを冷凍庫で凍らせて、カキ氷を作りみんなで一緒に食べました。冷たいのが苦手な人や、パクパクと美味しそうに食べる人、皆さん色々な表情をたくさん見せてくれました。

☺暑い夏に冷たいシャーベットカキ氷(^_^) ちょっと暑さを軽減できたかな(^O^)



第2弾!!

水鉄砲でペットボトルの的を倒したり、洗面器の中のお宝くじやボール風船を金魚掬いの要領ですくったり…。お菓子やぬいぐるみ、ティッシュや味付き海苔などなど、たくさんゲット! みなさんの笑顔で楽しい様子が伝わるかな?



グループホーム

ひかり…〒855-0036 島原市城内三丁目 1233 番地 2 Tel.0957-63-0381

ひまわり…〒855-0074 島原市城見町 3931 番地 1 Tel.0957-63-0728

あい…〒855-0816 島原市蛭子町一丁目 7458 番地 1 Tel.0957-62-8222

お盆休み

今回はホームの皆さんのお盆休みの様子をお伝えします。お盆休みの期間はホームでゆっくり過ごしたり、お墓参り、買い物と個々それぞれの休日を過ごしました！



♪ 生活支援センター とも ♪

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel.0957-63-3739



今年の夏も異常な暑さでした。暑いからこそ、楽しまなきゃ～と暑さに負けずにイルカウォッチング第二弾・水遊び・道の駅ひまわり・熊本までの小旅行、スタミナつけに食事に出かけて… 楽しく夏を満喫しました(*^_^*)

はなえみ(相談支援事業所)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

Tel.0957-63-9700

はなえみは、
福祉サービス利用や福祉の制度についての説明、
生活の中での困りごとなどを一緒に考えるなど、
身近な相談機関です。お気軽にご相談ください
相談方法：電話・来所・訪問・メール等



地域福祉活動

地域福祉活動に関する問い合わせは

TEL 0957-62-7143 まで…

御 中 元 販 売 終 了 の お 礼

2024年夏。皆様より沢山のご支援ご協力をいただきながら、お中元シーズンを無事に終了することが出来ました。誠にありがとうございました。

また、引き続き商品の取り扱いをしておりますので、お気軽にご注文・お問合せください。

なお、商品販売の利益は地域福祉活動の財源として、大切に活用させていただきます。

お歳暮シーズンも、引き続きよろしくお願いいたします。

ご注文・お問い合わせはコチラ⇒地域福祉活動事務局（販売部）62-7143まで

才能キラリ★

わたぼうしコンサートinながさき2024

「わたぼうしコンサート」とは、障害のある人の詩（入選作品）に曲を付け発表し、ご本人の思いを多くの方々に伝え、社会の理解と共感を深め、障害の有無に関係なく、共にわかし合える社会を目指して、毎年行われています。

今年は応募数151編より、入選7編と奨励賞23編の作品が選ばれました。当会からは、石本晴子さんの「春になーれ！」と金子穂乃佳さんの「なかま」が奨励賞、井村友哉さんの「楽しい学校」が教育長賞を受賞されました。

みなさん、おめでとうございます。

3/6

楽しい学校



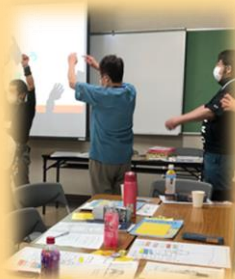
作詩 井 村 友 哉（島原市・10才）

すき すてきなことば
とりがいる やさしいねこ
きもちいい風
うれしいな うれしいな
とりも仲良し どうぞよろしく
たのしい学校
大好きだよ
花がある うたがある
たからものだよ
いいことあるよ
ぼくの友だち
泣いても すぐにえがお
すてきなところ
かわいいえがお
どこに行くの
心がウキウキ



今回は曲をつけていただいた井村さんの作品を紹介します。

知る見るプログラム



7月13～14日、国立諫早青少年自然の家にて「知る見るプログラム研修会」が行われました。島原からはチューリップの会会長の満丸明美さんが1日参加され、県内の本人部会の方達との交流や、「さいころトーク」などのワークショップを体験されました。

お知らせ

★ひまわりキャンプについて

日帰り行事の『プチひまわり』を11月23日（祝日）に開催予定です。楽しいコトを計画中心！！
どうぞお楽しみに♪



社会福祉法人
島原市手をつなぐ育成会

いのちを守り、いのちを育む
共に生き、共に育つ



法人本部事務局・地域福祉活動事務局

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目5715番1 TEL0957-62-7143 fax0957-63-1610

E-mail tewotunagu@shimabarashi-ikuseikai.or.jp