

## 光陰矢の如し



新型コロナウイルスに悩まされ、活動の自粛により何にもしていないような感じにとらわれてのここ数年。皆様方には、感染防止に対する取組を徹底して頂き、おかげさまで心配をするような感染拡大はなく、事業を運営することができております。誠にありがとうございます。

さて、松光学園開設から間もなく30年となります。(平成4年12月1日開設)当初から勤務させていただいている私も30年のキャリアを積んだということになるわけです。30歳年を取ったということにもなります。物忘れが多くなり、何に引っかけたのかつまづくこともある。歳のせいかも？と思う今日この頃。

「光陰矢の如し」若いうちはピンと来なくても、年齢を重ねるうちにじわじわと意味を実感することわざであり、今になってよくわかる気がします。矢は一度放たれたら最後、二度と戻ってくることはない。時間は矢のように過ぎ去る(月日が早く過ぎる)、時の流れは速く、二度と戻ってこないから毎日大切に過ごささいという教訓である。

数多い事業所の中から、当法人事業所を大切な時間を費やして利用していただいている方々に対して、どれだけの物をお返しできているのだろうか、楽しく過ごしていただいているのか。時間はどんな人にも平等に過ぎていくもの。勉強や仕事に励むこと、大切な人に感謝の気持ちを伝えること、いつかやろうと思っていても時が過ぎ去り、機会を失ってしまうことがある。両親がいなくなり、自分がこの年となって本当にそう感じる。ちょっと人生を振り返ることは大切であるが、その際に「あのとき・・・しておけば」悔やむことがないよう、毎日を大切に過ごしたいものである。

最近、特に「あんなことも知らなかった」や「あんなところにあんなものがある」などと新しい発見がある。こんな私は、おじさん化しているということか？

業務執行理事 本田和弘



# ネットワークセンターひかり (就労継続支援B型)

〒855 - 0854

長崎県島原市萩が丘二丁目 5715 番 1

TEL : 0957-73-6105

FAX : 0957-63-1610

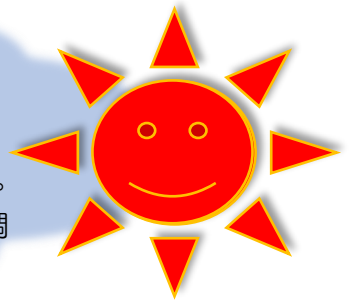
E-mail : network-hikari@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

ネットワークセンターひかりの目標は・・・

『明るい挨拶』 『時間を守る』 『報告・連絡・相談』 です！

今後もこれらの目標を再確認しながら、気持ちを引き締めて頑張っていきます。

また、暑くなってきていますので、水分補給、汗をかいた時の着替え等、体調管理もしっかり行いながら作業に取り組んでいきます。



**NEW FACE**

令和4年4月より新しい仲間が増えました!!  
よろしくお願いします。

氏名：金子裕士(かねこゆうし)

趣味：走る事

頑張りたい事：配達・リサイクル整理

一言：仕事を頑張ります。



## 交流会

島原市立第二小学校の4年生の皆さんと一緒に地球温暖化や気候変動について考える「積み木ワークショップ」を行いました。内容は、昨年、積み木磨き作業で磨いた積み木を使っての未来のまちづくり。「この積み木はここに・・・」「この積み木はこっちかなあ・・・」と話し合いながら、積み木を積んだり、組み合わせたり・・・。素敵な未来のまちを完成させることができました。





## 手作りごちそう会



2月18日に手作りごちそう会を行いました！今回のメインメニューはシューマイで、みんなで包んだものをホットプレートで、野菜と一緒に蒸しました。ホットプレートを4台使用した為、ブレーカーが落ちてしまうというアクシデントもありましたが、なんとか完成！出来上がったシューマイはみなさん、とてもおいしそうに召し上がっていました

## 花植え



5月18日、保護者の方々も交えて、花植えを行いました。みんなで協力して、プランターに土を入れ、保護者の方々が用意してくださったきれいなお花に植え替えました。  
保護者の皆様、暑い中、草取りまでしてくださり、本当にありがとうございました。



## 初夏の思い出 ～すいか編～



美味しい  
スイカ  
頂きました♪

## 正月飾り作業はじめました！

2023年の正月飾りを製作中です。  
来年の干支はうさぎ！  
たくさんの方に手に取って頂けるような  
正月飾りになるよう…頑張っています！



# 光のフェアリー

(生活介護・放課後等デイ・児童発達支援)

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番

TEL 0957-64-7065 Fax 0957-73-6125

E-mail fairy@shimabarashi-ikuseikai.or.jp

## Happy birthday

井村陸さん

18歳の誕生日おめでとうございます。そして高等部卒業おめでとうございます。

これから大人の階段をのぼり、素敵な男性になってくださいね。



祝18歳 成人となりました！  
これからもよろしくお祈りします。

お誕生日おめでとう!!  
プレゼントをどうぞ♡

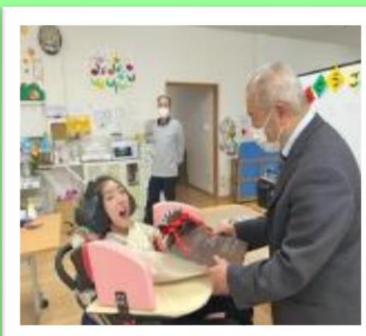


## お別れ会

3月で退職となった業務執行理事の竹内隆伯さんと4月からネットワークセンターひかりへ異動となった原龍浩さんのお別れ会を行いました。



いつも私たちに話かけてくれた竹内さん  
いつも僕たちを手伝ってくれた原さん  
ありがとうございました！  
いつでも遊びに来てね！  
絶対あそびにきてね～～！



## バナナマフィン作り



みんなで おいしいバナナマフィンを作りました。バナナを切って、粉をこねて、焼き上げて甘くてとってもおいしいマフィンが出来上がりました。





**グループホーム ひかり**…〒855-0036 島原市城内三丁目 1233 番地 2 TEL0957-63-0381  
**グループホーム ひまわり**…〒855-0074 島原市城見町 3931 番地 1 TEL0957-63-0728  
**グループホーム あい**…〒855-0816 島原市蛭子町一丁目 7458 番地 1 TEL0957-62-8222

**宿泊体験**

グループホームひかりとグループホームひまわりでは、それぞれ数名、宿泊体験の受け入れをしています。入居の利用者さんも今日は「〇〇さんが来るよ〜♪」と楽しみにされている方も多いです！もちろん体験者も一緒にテレビを観たり、ご飯を食べて楽しい時間を過ごされています。

**みんなとテレビ観賞**



楽しい食事♪

♪まってるたよ〜

**♪ 生活支援センター とも ♪**

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目 5732 番  
TEL0957-63-3739

**活動紹介**

ドライフラワーを使っておしゃれに手作りのプレゼントを作りました☆  
 アロマワックスサシェといって、飾ることも匂いを楽しむこともできます(\*´艸`)  
 簡単に作れるので、みなさんもプレゼントとして作ってみてはいかがでしょうか〜？  
 ラッピングまで行い、素敵なものができあがりましたよ〜(\*^\_^\*)

- ① ゆせんでとがして型にいれます
- ② かざりつけをします
- ♡ 固まるとできあがり♡



**はなえみ(相談支援事業所)からのお知らせ**

〒855-0854  
 島原市萩が丘二丁目 5732 番  
 TEL 0957-63-9700

**♡(はーと) みい〜つけた!**

はなえみもいっぱいハートを  
 皆さんに提供できるように  
 準備していますよ☆  
 いつでも受け取りに来て  
 くださいね(\*´▽`\*)

駐車場の花たち

**ムラサキカタバシ**  
 (花言葉：輝く心・喜び)





# 地域福祉活動

地域福祉活動に関する問い合わせは

TEL 0957-62-7143 まで…

## お中元商品のご案内

暑い夏にぴったりな商品をご紹介します。  
お中元や仏事の贈り物にいかがでしょうか。

美容や健康に！  
手作りの昔ながらの懐かしい味わいの甘酒です。



人気のしその実入りわかめや塩吹き昆布など…。  
島原のスペシャルセットはいかがでしょうか。



**夏ギフト**

～祝事・仏事の贈り物にもどうぞ～【全て税込価格】

①夏名ば (各入) 2,800円	②めんつゆ 3本入 1,362円	③島のり 4P×10 袋入 1,970円	④コスメセット (行楽用) 1,050円
②自然芋名ば 10本入 2,950円	③めんつゆ 6本入 2,658円	④味のり 5P×10 袋入 2,370円	⑤カレーセット (各入) 2,050円
③島原のおやつセット (行楽用) 1,250円	④輪和セット 1,500円	⑤のり通吟巻 2,100円	⑥カレーセット (各入) 2,050円
④島原スペシャルセット 2,500円	⑥めんつゆ 3本入 1,362円	⑦のり色々セット 2,820円	⑧のりちゃんセット 2,300円
⑤ヨーグルトセット (行楽用) 1,100円	⑧めんつゆ 6本入 2,658円	⑨あまぎけ	⑩夏の詰め合せ 2,450円
⑥ヨーグルトセット (行楽用) 1,100円	⑨めんつゆ 3本入 1,362円	⑪甘酒5食入 1,350円	⑫金平3本セット 2,200円
⑦ヨーグルトセット (行楽用) 1,100円	⑩めんつゆ 6本入 2,658円	⑬甘酒10食入 2,580円	⑬金平3本セット 2,200円

その他、島原手延べそうめんや協和のめんつゆ、島原のり、塚ちゃんたまごセットなど…。  
色々な商品を取り揃えています。

※商品の売上は、当社が独自に行っている地域福祉活動（地域で暮らす障害のある方たちへの活動）の運営に活用させて頂いております。

## お知らせ

### ★がまだす大会について★

昨年度に引き続き、本年度も「がまだす大会」を開催予定です。

1部：島原半島内の各市より1名ずつ

本人発表

2部：法人対抗玉入れや文化芸術の発表

(楽器演奏・ダンス等…)

### ★ひまわりキャンプについて★

本年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりますが、秋に別の行事を検討中です。



## いつでも 賛助会員募集中

島原市手をつなぐ育成会では、誰もが安心して地域生活を送ることができる共生社会の実現を目指しています。当会の活動へご理解ご賛同いただける個人または団体・企業の皆さまはぜひ賛助会員として福祉の向上のため、活動のご支援をお願いいたします。

◎賛助会費 一口 1,000円より  
(何口でも可)

\*地域福祉活動事務局までご連絡ください。  
(TEL:62-7143)

よろしく  
お願いします



社会福祉法人  
島原市手をつなぐ育成会

いのちを守り、いのちを育む  
共に生き、共に育つ



法人本部事務局・地域福祉活動事務局

〒855-0854 島原市萩が丘二丁目5715番1 TEL0957-62-7143 fax0957-63-1610

E-mail tewotunagu@shimabarashi-ikuseikai.or.jp